

### L-Glutamine - NSF

Bedingt essentielle Aminosäure

L-Glutamine enthält eine bedingt essentielle Aminosäure, die konzentriert im Blut und in der Muskulatur vorkommt.

L-Glutamin ist die am häufigsten vorkommende Aminosäure im Körper. Sie kann vom Körper selbst gebildet und über die Nahrung aufgenommen werden. Von den Nahrungsmitteln ist Quark der beste Lieferant für Glutamin, in geringerem Maße ist Glutamin auch in Milch, Joghurt, rohem oder geräuchertem Fleisch sowie Soja und Weizen enthalten.

Die Herstellung erfolgt ohne Magnesiumstearat, Gleit- oder Lösungsmittel. NSF Certified.



Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung 3 Kapseln	NRV*
	Menge	Menge	
L-Glutamin	0,5 g	1,5 g	

### Zutaten

L-Glutamin, Hypromellosekapsel (aus Zellulose), Siliziumdioxid (Trennmittel)

### Verzehrempfehlung:

3 x 1 Kapsel täglich, wenn nicht anders empfohlen.

### Hinweis:

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

*Dieses Produkt ist NSF Certified.*

*Wenn Sie ein Nahrungsergänzungsmittel verwenden, dass das NSF Certified-Zeichen trägt, bedeutet dies, dass die Ergänzung die strengsten Standards in Bezug auf Sicherheit und Qualität erfüllt hat.*

*Wichtig für uns alle!*

*Für Sportler, für „Alt und Jung“, für „Gesund werden und bleiben“ – wir alle wollen Zugang zu den bestmöglichen Nahrungsergänzungsmitteln haben – für Kraft, Konzentration, Regeneration und ein langes gesundes Leben!*

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
90 Kapseln	SA518	58 g	02074994	01/2026	Thorne Research (US)

\*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

\*\* e : Nettovollmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, www.centrosan.com, info@centrosan.com